

# Kasutusjuhend

**Hormoonivaba  
Kliiniliselt testitud**

## **Bepanthen®**

### **Bepanthen® Anti-Exem kreem**

#### *Atoopilise dermatiidiga kaasneva sügeluse ja punetuse leevendamiseks*

Hormoonivaba koostisega Bepanthen® Anti-Exem kreemil on kiire sügelust leevendav ja nahabarjääri taastav toime. Kreem vähendab sügelustunnet ning soodustab naha paranemist. Sügeluse leevenemine võimaldab teie lapsel/pereliikmetel magada segamatult vähemalt 7 tundi.

#### **Mis on Bepanthen® Anti-Exem kreem ja milleks seda kasutatakse?**

Naha ärritust, kuivust, punetust ja sügelust võivad põhjustada erinevad tegurid, näiteks kuiv nahk ja atoopiline dermatiit (nn atoopiline ekseem). Tugev sügelus, mis sunnib nahka kratsima, kahjustab seda veelgi.

Bepanthen® Anti-Exem on valget värvi hormoonivaba kreem, milles on kombineeritud sügelust leevendav ja nahabarjääri taastav toime. Vähendades sügelustunnet aitab kreem teie nahal paraneda.

Bepanthen® Anti-Exem kreemi kasutatakse ärritunud (ilma haavadeta) nahapiirkonna sügeluse ja punetuse leevendamiseks, mille põhjuseks on:

- kuiv nahk;
- atoopiline dermatiit (atoopiline ekseem).

Bepanthen® Anti-Exem kreem tugevdab nahabarjääri tänu oma lamellaarsele (plaatjale) lipiidide struktuurile (vt järgmine lõik). Selle abil tugevdatakse naha lipiidikihte, mis toimivad loomuliku kaitsebarjäärina ärrituse vastu, leevendades sügelust ja punetust ning soodustades naha paranemist.

#### **Mis on sügelus ja kuidas seda leevendada?**

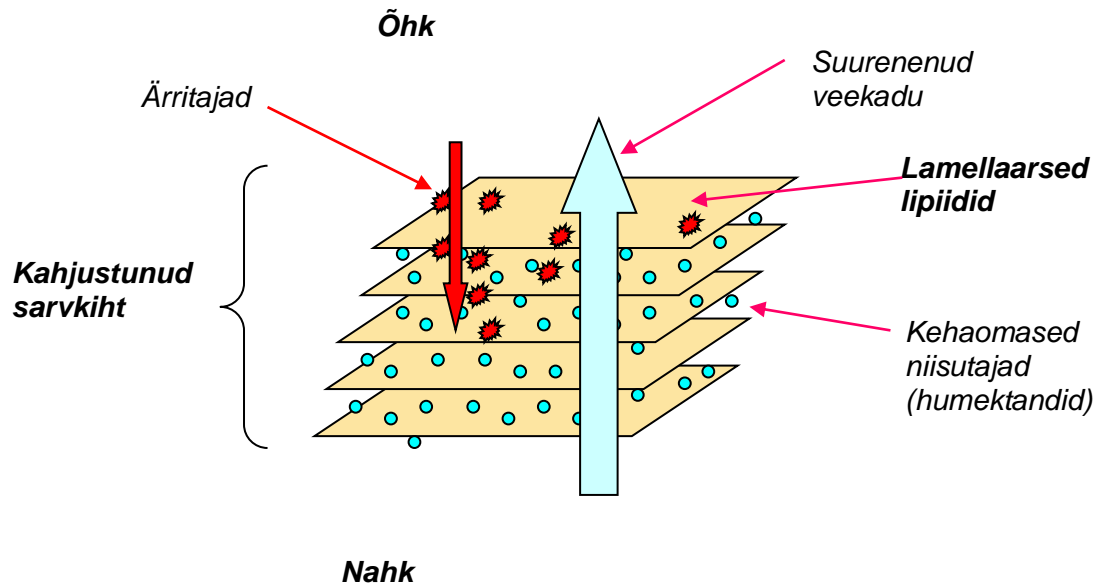
Kuiva naha või atoopilise dermatiidi (atoopiline ekseem) puhul on naha sarvkihi (nn nahabarjäär) lipiidid kahjustatud ning see võib põhjustada sügelust. Lipiidid (peamiselt keramiidid) toimivad nahaärrituse vastase loomuliku kaitsena.

Sarvkihi kahjustumisel tekib nahas veekadu, mis põhjustab naha kuivust ja sügelust. Samuti ei kaitse kahjustunud sarvkiht organismi enam nii tõhusalt erinevate ärritajate läbitungimise eest, mis suurendab sügelust veelgi.

Seetõttu on kuiva naha või atoopilise dermatiidi (atoopiline ekseem) puhul oluline naha kaitsebarjääri taastamine spetsiaalsete sügelust leevendavate kreemide (nt Bepanthen® Anti-Exem) abil.

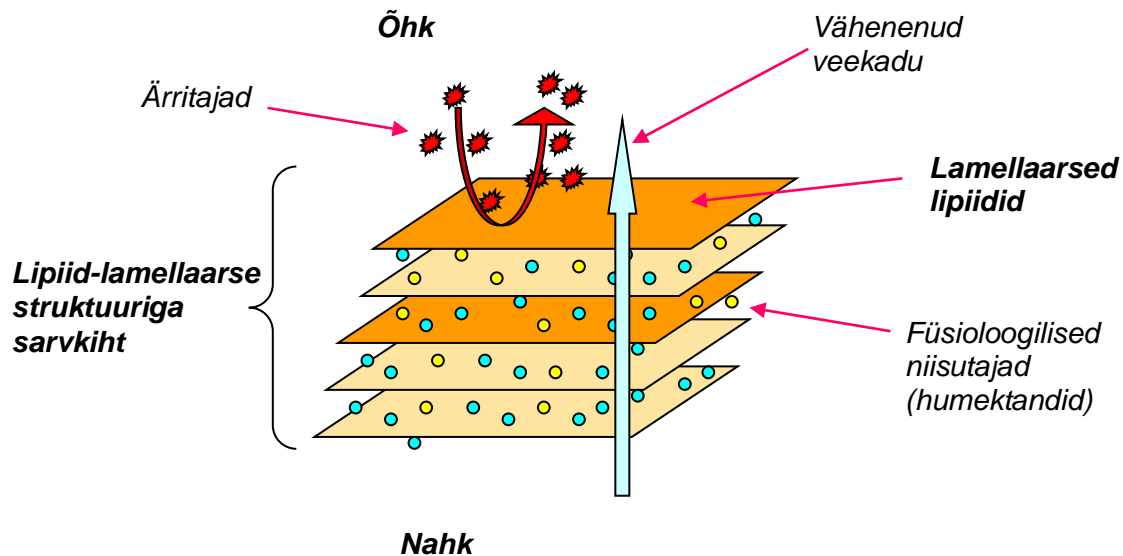
## Kuidas Bepanthen® Anti-Exem kreem taastab nahabarjääri?

Sarvkiht on naha kõige pindmine kiht. See on hästi korrastatud struktuur, mis koosneb mitmetest lipiidikihtidest (paiknevad kihtidena üksteise peal). Peamisteks lipiidideks nendes kihtides on keramiidid. Kihtide vahel seovad vett ja tagavad selle niiskusesisalduse kehaomased niisutajad.



Bepanthen® Anti-Exem kreemis lamellaarselt (plaatidena) paiknevad lipiidid rahustavad ärritunud nahka ja leevendavad kiiresti sügelust. Need lamellaarse struktuuriga lipiidid sarnanevad ehituselt nahaomaste lipiididega (nt keramiidid). Seondudes kahjustunud lipiidbarjääriga, taastavad lamellaarsed lipiidid sarvkihi struktuuri, sügelust leevendav toime saabub 30 minuti jooksul pärast kreemi nahale kandmist. Terviklik kaitsebarjäär on väga oluline, kuna just selle kahjustuste korral tekibki sügelus. Pikaajaline niisutav toime aitab nahal paraneda, vähendades seeläbi sügelust ja nahaärritust. Parandamaks naha veesidumisvõimet, sisaldab Bepanthen® Anti-Exem kreem ka füsioloogilisi humektante (nt glütseriin).

Seda toimet tugevdab veelgi pantenool, mis naha sarvkihti niisutades tagab optimaalsed tingimused selle loomulikuks taastumiseks.



Erinevalt tavakreemidest ei sisalda Bepanthen Anti-Exem kreem selliseid emulgaatoreid, mis teadaolevalt kahjustavad naha õrna lipiid-lamellaarset struktuuri.

Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreem ei sisalda ka lõhna- ega säilitusaineid, mis teadaolevalt võivad põhjustada nahaärritust.

Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreem vähendab kiirelt nahasügelust kolmel viisil:

- tagab naha varustatuse plaatja struktuurina asetsevate lipiididega (nt keramiidid);
- naha paremaks niisutamiseks sisaldab füsioloogilisi humektante;
- sisaldab looduslikke nahka hooldavaid lipiide.

Selle tulemusel naha sarvkiht taastub ning sügelus leevendub.

### Kuidas Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreemi kasutada?

Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreem on mõeldud [naha kuivusest või atoopilisest dermatiidist \(atoopiline ekseem\)](#) põhjustatud sügeluse ja punetuse leevendamiseks.

Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreemi võib määrada ärritunud (ilma haavadeta) nahapiirkonnale vastavalt vajadusele mõned korrad päevas. Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreem ei sisalda hormooni.

### Millal ei tohi Bepanthen<sup>®</sup> Anti-Exem kreemi kasutada?

Ärge kasutage kreemi, kui olete allergiline selle mis tahes koostisosade suhtes. Allergiliste reaktsioonide tekkimisel lõpetage toote kasutamine.

**Mis tahes nahareaktsiooni tekkimisel lõpetage kreemi kasutamine ja vajadusel pidage nõu arstiga.**

### **Kas Bepanthen® Anti-Exem kreemi võib kasutada raseduse ja imetamise ajal?**

Bepanthen® Anti-Exem kreemi võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Kui kasutate kreemi imetamise ajal, pühkige kreemijäägid enne järgmist toitmiskorda nahalt ära.

### **Millele veel tähelepanu pöörata?**

Bepanthen® Anti-Exem kreemi kasutamine imikutel on ohutu. Siiski on soovitatav pidada nõu arstiga, kui kreemi soovitakse kasutada pikaajaliselt või suurtel nahapindadel.

Ainult välispidiseks kasutamiseks.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. Tuubi kork võib suhu sattudes tekitada lämbumisohtu.

Mitte kasutada pärast karbil märgitud kõlblikkusaja lõppu.

### **Kas Bepanthen Anti-Exem kreem võib põhjustada kõrvaltoimeid?**

Kui kreemi kasutakse vastavalt soovitudele, pole soovimatuid kõrvaltoimeid oodata. Siiski võib üksikjuhtudel esineda paikseid nahareaktsioone, nagu mis tahes muu dermatoloogilise preparaadi korral.

### **Mis koostisaineid Bepanthen Anti-Exem kreem sisaldab?**

Vesi, kaprüül/kapriin-triglütseriid, glütseriin, pentüleenglükool, oliiviõli, pantenool, tsetearüülalkohol, sheavõi, glütserüülstearaatsitraat, valge soolille (*Limnanthes Alba*) seemne õli, butüleenglükool, hüdrogeenitud letsitiin, keramiid 3, naatrium PCA, skvalaan, stearüülglytsüürretinaat, karbomeer, naatriumkarbomeer, ksantaankummi, hüdroksüfenüülpropamidobensoehape.

### **Kust on võimalik Bepanthen Anti-Exem kreemi saada ja millised pakendi suurused on saadaval?**

Bepanthen® Anti-Exem kreem on saadaval apteekides ilma retseptita, 20 g või 50 g tuubides.

**See toode ei vaja säilitamisel eritingimusi.**



Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Basel, Šveits



Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Saksamaa



UAB Bayer, Sporto 18, LT-09238 Vilnius, Leedu

**Esindaja Eestis:** Bayer OÜ, Lõotsa 12, 11415 Tallinn, Tel: +372 655 8565, e-post: mi.baltic@bayer.com



0123

Karbil kasutatud sümbolid:



Partii number



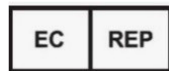
Kõlblikusaeg



Tutvuge  
kasutusjuhendiga



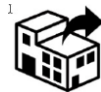
Tootja



Volitatud esindaja EL-s



Importija



Levitaja

Teabe kuupäev: oktoober 2021

**Bayer**