

## 1. INFOLEHT – KASUTUSJUHEND

Kasutusjuhend

**Kortisoonivaba  
Kliiniliselt testitud**

**Bepanthen®**



**Bepanthen® Anti-Exem kreem**

*Nahaärritusega kaasneva sügeluse ja punetuse leevendamiseks*

Kortisoonivaba koostisega Bepanthen® Anti-Exem kreemil on kiire sügelust leevendav ja nahabarjääri taastav toime. Kreem vähendab sügelustunnet ning soodustab naha paranemist.

**Mis on Bepanthen® Anti-Exem kreem ja milleks seda kasutatakse?**

Naha punetust, paistetust ja sügelust võivad põhjustada erinevad tegurid, näiteks kuiv nahk, atoopiline dermatiit/ekseem, allergilised nahareaktsioonid ja mitmed teised ärritajad. Tugev sügelus, mis sunnib nahka kratsima, kahjustab seda veelgi.

Bepanthen® Anti-Exem on valget värvi kortisoonivaba kreem, milles on kombineeritud sügelust leevendav ja nahabarjääri taastav toime. Vähendades sügelustunnet aitab kreem teie nahal paraneda.

Bepanthen® Anti-Exem kreemi kasutatakse leevendamaks sügelust ja nahapunetust, mille põhjuseks on:

- kuiv nahk;
- atoopiline dermatiit;
- ekseem;
- allergilised reaktsioonid.

Bepanthen® Anti-Exem kreem tugevdab nahabarjääri tänu oma lamellaarsele (plaatjale) lipiidide struktuurile (vt järgmine lõik). Selle abil tugevdatakse naha lipiidikihte, mis toimivad loomuliku kaitsebarjäärina ärrituse vastu, leevendades sügelust ja punetust ning soodustades naha paranemist.

### Mis on sügelus ja kuidas seda leevendada?

Naha punetust, paistetust ja sügelust põhjustavad kuiv nahk, atoopiline dermatiit/ekseem, allergilised nahareaktsioonid ja mitmed teised ärritajad.

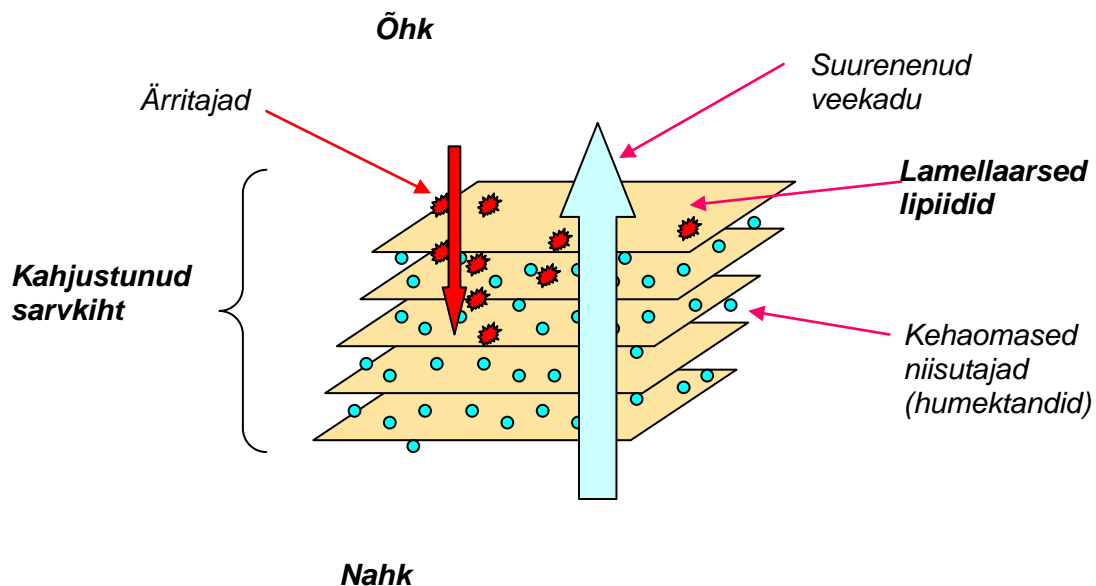
Nende seisundite puhul on naha sarvkihi (nn nahabarjäär) lipiidid kahjustatud ning see võib põhjustada sügelust. Lipiidid (peamiselt keramiidid) toimivad nahaärrituse vastase loomuliku kaitsena.

Sarvkihi kahjustumisel tekib nahas veekadu, mis põhjustab naha kuivust ja sügelust. Samuti ei kaitse kahjustunud sarvkiht organismi enam nii tõhusalt erinevate ärritajate läbitungimise eest, mis suurendab sügelust veelgi.

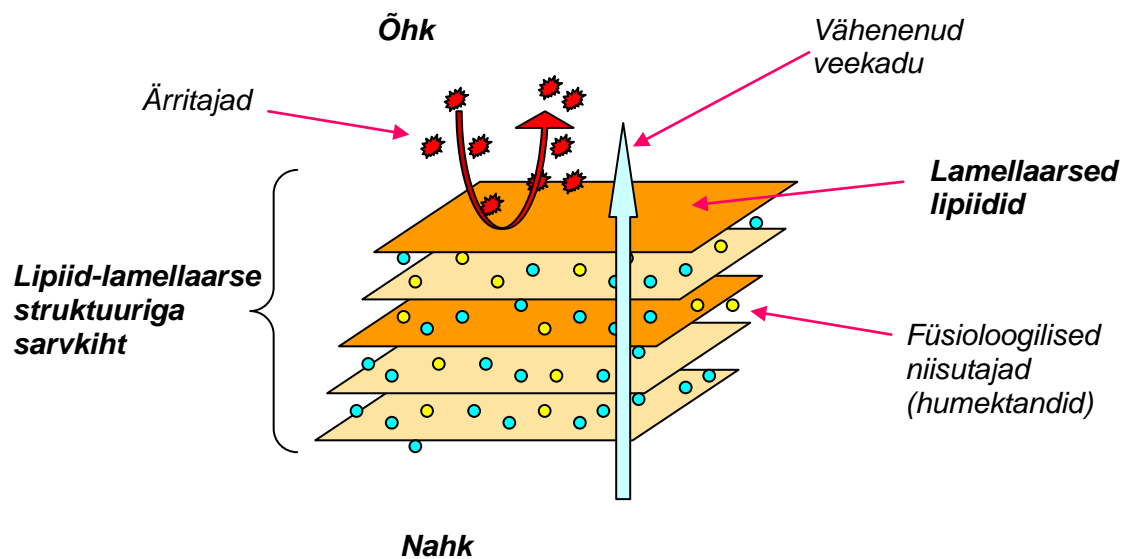
Seetõttu on naha kaitsebarjääri taastamine spetsiaalsete sügelust leevendavate kreemide abil nagu Bepanthen® Anti-Exem olulise tähtsusega kuiva naha, atoopilise dermatiidi/ekseemi, allergiliste nahareaktsioonide ja mitmete teiste nahaärrituste korral.

### Kuidas Bepanthen® Anti-Exem kreem taastab nahabarjääri?

Sarvkiht on naha kõige pindmine kiht. See on hästi korrastatud struktuur, mis koosneb mitmetest lipiidikihtidest (paiknevad kihtidena üksteise peal). Peamisteks lipiidideks nendes kihtides on keramiidid. Kihtide vahel seovad vett ja tagavad selle niiskusesisalduse kehaomased niisutajad.



Bepanthen® Anti-Exem kreemis lamellaarselt (plaatidena) paiknevad lipiidid rahustavad ärritunud nahka ja leevendavad kiiresti sügelust. Need lamellaarse struktuuriga lipiidid sarnanevad ehituselt nahaomaste lipiididega (nt keramiidid). Seondudes kahjustunud lipiidbarjääriga, taastavad lamellaarsed lipiidid sarvkihi struktuuri, sügelust leevendav toime saabub 30 minuti jooksul pärast kreemi nahale kandmist. Terviklik kaitsebarjäär on väga oluline, kuna just selle kahjustuste korral tekibki sügelus. Pikaajaline niisutav toime aitab nahal paraneda, vähendades seeläbi sügelust ja nahaärritust. Parandamaks naha veesidumisvõimet, sisaldab Bepanthen® Anti-Exem kreem ka füsioloogilisi humektante (nt glütseriin). Seda toimet tugevdab veelgi pantenool, mis naha sarvkihti niisutades tagab optimaalsed tingimused selle loomulikuks taastumiseks.



Erinevalt tavakreemidest ei sisalda Bepanthen Anti-Exem kreem selliseid emulgaatoreid, mis teadaolevalt kahjustavad naha õrna lipiid-lamellaarset struktuuri.

Bepanthen® Anti-Exem kreem ei sisalda ka lõhna- ega säilitusaineid, mis teadaolevalt võivad põhjustada nahaärritust.

Bepanthen® Anti-Exem kreem vähendab kiirelt nahasügelust kolmel viisil:

- tagab naha varustatuse plaatja struktuurina asetsevate lipiididega (nt keramiidid);
- naha paremaks niisutamiseks sisaldab füsioloogilisi humektante;
- sisaldab looduslikke nahka hooldavaid lipiide.

Selle tulemusel naha sarvkiht taastub ning sügelus leevendub.

**Kuidas Bepanthen® Anti-Exem kreemi kasutada?**

Bepanthen® Anti-Exem kreem on mõeldud nahaärritusest põhjustatud sügeluse ja punetuse leevendamiseks imikute, laste ja täiskasvanute ilma haavadeta nahal. Sellist nahaärritust esineb kuiva naha, atoopilise dermatiidi, ekseemi ja allergiliste reaktsioonide korral.

Bepanthen® Anti-Exem kreemi võib nahale kanda vastavalt vajadusele.

Bepanthen® Anti-Exem kreem ei sisalda kortisooni.

### **Millal ei tohi Bepanthen® Anti-Exem kreemi kasutada?**

- Ärge kasutage kreemi, kui olete allergiline selle mis tahes koostisosade suhtes. Allergiliste reaktsioonide tekkimisel lõpetage toote kasutamine.
- Bepanthen® Anti-Exem kreemi ei tohi kasutada haavadega nahal.

### **Kas Bepanthen® Anti-Exem kreemi võib kasutada raseduse ja imetamise ajal?**

Bepanthen® Anti-Exem kreemi võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Kui kasutate kreemi rindadel imetamise ajal, on oluline kreemijäägid enne järgmist toitmiskorda nahalt ära pühkida.

### **Millele veel tähelepanu pöörata?**

Bepanthen® Anti-Exem kreemi kasutamine imikutel on ohutu. Siiski on soovitatav pidada nõu arstiga, kui kreemi soovitakse kasutada pikaajaliselt või suurtel nahapindadel.

Mis tahes nahareaktsiooni tekkimisel lõpetage kreemi kasutamine ja vajadusel pidage nõu arstiga.

Infektsiooninähtude ilmnemisel pöörduge arsti poole.

Ainult välispidiseks kasutamiseks.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Mitte kasutada pärast karbil märgitud kõlblikkusaja lõppu.

### **Kas Bepanthen Anti-Exem kreem võib põhjustada kõrvaltoimeid?**

Kui kreemi kasutakse vastavalt soovitudele, pole soovimatuid kõrvaltoimeid oodata. Siiski võib üksikjuhtudel esineda paikseid nahareaktsioone, nagu mis tahes muu dermatoloogilise preparaadi korral.

### **Mis koostisaineid Bepanthen Anti-Exem kreem sisaldab?**

Vesi, kaprüül/kapriin-triglütseriid, glütseriin, pentüleenglükool, oliiviõli, pantenool, tsetearüülalkohol, sheavõi, glütserüülstearaatsitraat, valge soolille (*Limnanthes Alba*) seemne õli, butüleenglükool, hüdrogeenitud letsitiin, keramiid 3, naatrium PCA, skvalaan,

stearüülglütsüürretinaat, karbomeer, naatriumkarbomeer, ksantaankummi, hüdroksüfenüülpropamidobensoehape.

**Kust on võimalik Bepanthen Anti-Exem kreemi saada ja millised pakendi suurused on saadaval?**

Bepanthen® Anti-Exem kreem on saadaval apteekides ilma retseptita, 20 g või 50 g tuubides.



Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Basel, Šveits

**Edasimüüja:** UAB Bayer, Sporto 18, LT-09238 Vilnius, Leedu

**Esindaja Eestis:** Bayer OÜ, Lõõtsa 2, 11415 Tallinn



0123

**Karbil kasutatud sümbolid:**



**Partii number**



**Kõlblikkusaeg**



**Tutvuge  
kasutusjuhendiga**

**Teabe kuupäev: jaanuar 2016**

**Bayer**